

# THOMAS THRAEN

Facharzt für Psychosomatische Medizin und Naturheilverfahren  
Elbinger Straße 6, 89231 Neu-Ulm, praxis@thraen.de

## Fragebogen zur Diagnostik einer Elektro-Sensibilität (EHS) / Mikrowellen-Syndrom, Elektro-Allergie – 1. Teil

Alle Angaben unterliegen der ärztlichen Schweigepflicht, sie werden ausschließlich in meiner Praxis ausgewertet, aufbewahrt und nach Abschluß der Studie vernichtet. Zur besseren Übersicht ist die Liste nach Beschwerde-Kategorien geordnet.

Die Zusammenstellung erfolgte nach Durchsicht und Gewichtung 10 verschiedener Patienten-Fragebögen, darunter Prof. Dr. Hecht / [www.aerzte-und-mobilfunk.net](http://www.aerzte-und-mobilfunk.net) / [www.funkschaden.ch](http://www.funkschaden.ch) / Dr. phil. R. Sonnenschmidt / EMF-Leitlinien 2016 / Prof. Klaus Buchner, MfEP

**Intensitäts-Bewertung  : Bitte möglichst alle Fragen mit einem  bewerten!**

Fragebogen bitte drucken, leserlich (Druckbuchstaben) **vollständig** ausfüllen und **per Post** an Arztpraxis senden.

Anders ist keine Auswertung möglich. Das Ergebnis Ihrer Belastung erhalten Sie als pdf via E-Mail.

Bitte hier Vor- u. Familiennamen, Geburtsdatum u. E-Mail-Anschrift eintragen:

### Wichtige 1. Frage – bitte ankreuzen:

**Wenn Sie mit dem DECT-/Mobiltelefon am Ohr 10 Minuten od. länger telefonieren od. per WLAN am PC arbeiten, bekommen Sie dann**

Kopfschmerzen    Stechen im Kopf/am Ohr    Brennen an der Haut – oder ähnliche Beschwerden    trifft nicht zu

Beschwerde-Kategorien	gar nicht	wenig	mittel	stark	Ca. in welchem Jahr begannen diese Beschwerden?	Bei bekannter EHS und reduzierter Strahlenbelastung bestehen dennoch folgende Beschwerden:
<b>2. Schlaf</b>						
Einschlafprobleme						
Gedankenkreisen b. Einschlafen						
Schlaflosigkeit						
nächtliches Erwachen						
erhöhter Schlafbedarf						
<b>3. Erregung</b>						
Nervosität / innere Unruhe						
Angstgefühle						
Panikattacken + Zittern/Frösteln						
inneres Brennen						
unruhige Beine						
Hyperaktivität/ADHS b. Kindern						
Atembeklemmung						
<b>4. Aggressivität</b>						
erhöhte Reizbarkeit						
Angriffslust/Streitsucht						
<b>5. Müdigkeit</b>						
Müdigkeit tagsüber						
gerädert beim Aufwachen						
das Gefühl, trotz genügend Schlaf unausgeschlafen zu sein						
kein erholsamer Schlaf						
<b>6. Gehirnleistung</b>						
Nachlassen der Konzentration						
Abnahme der Merkfähigkeit						
Vergeßlichkeit nimmt zu						
Lernstörungen treten auf						
Schreib-/Sprechfehler nehmen zu						
Wortfindungsstörungen						
Koordinationsschwierigkeiten						

Beschwerde-Kategorie	gar nicht	wenig	mittel	stark	Ca. in welchem Jahr begannen diese Beschwerden?	Bei bekannter EHS und reduzierter Strahlenbelastung bestehen trotzdem folgende Beschwerden
<b>7. Hilflosigkeit</b>						
<b>8. Kopfschmerzen</b>						
Kopfschmerzen allgemein						
Migräne						
Druck im Kopf						
<b>9. Leistungsverlust</b>						
Leistungsverlust allgemein						
chronische Erschöpfung						
schnelle Ermüdbarkeit						
Antriebsarmut						
Wetterfühligkeit bei Föhn						
Unwohlsein kurz vor Gewittern oder bei Tiefdrucklage						
<b>10. Ohren</b>						
Tinnitus / Klingeln i. d. Ohren						
ungewöhnliche Ohrgeräusche						
Lärmempfindlichkeit						
Druck- od. Wärmegefühl						
Stechen in den Ohren						
<b>11. Herz</b>						
Herzrasen						
Niedriger od. erhöhter Blutdruck						
hoher Puls						
Herzrhythmusstörungen						
Herzschmerzen						
EKG-Veränderungen						
Auffälligkeiten bei Herzratenvariabilität, falls je gemessen						
<b>12. Depression</b>						
des öfteren Antriebslosigkeit						
depressive Stimmung mit Niedergeschlagensein						
Gedanken an Selbsttötung						
<b>13. Gleichgewicht</b>						
Schwindelgefühle						
<b>14. Haut</b>						
Mißempfindungen auf d. Haut						
Brennen oder Kribbeln						
Taubheitsgefühle						
Ekzeme oder Rötung						
Allergische Reaktionsneigung						
<b>15. Haar</b>						
Haarausfall						
Probleme mit dem Haar						
<b>16. Schilddrüse</b>						
Überfunktion v. Labor bestätigt						
Hashimoto						
Knotenbildung						
sonstige Fehlfunktion						
<b>17. Immunabwehr</b>						
Verminderte Immunabwehr mit erhöhter Infektanfälligkeit						

Beschwerde-Kategorie	gar nicht	wenig	mittel	stark	Ca. in welchem Jahr begannen diese Beschwerden?	Bei bekannter EHS u. reduzierter Strahlenbelastung bestehen trotzdem folgende Beschwerden
Nasennebenhöhlenentzündung						
des öfteren Schnupfen						
Schleimhaut-Reizung						
Nasenbluten						
trockener Hals und Mund						
<b>18. Augen</b>						
Sehstörungen						
Nachlassen der Sehkraft in der zweiten Tageshälfte						
des öfteren Augenentzündung						
Augen sind trocken, schmerzen						
Grauer Star unter 55 Jahren						
Grauer Star einseitig						
<b>19. Muskelapparat</b>						
Nackensteifigkeit morgens						
Kieferschmerzen (u. an Zähnen)						
Neigung zum Zähneknirschen						
Muskel-/Gelenksbeschwerden						
Gliederbeschwerden						
allg. morgendliche Steifigkeit						
<b>20. Verdauung</b>						
Verdauungsstörungen treten auf						
Reizdarm-Syndrom						
gelegentliche Übelkeit						
wiederholt Appetitlosigkeit						
<b>21. Schwitzen</b>						
öfter mal Schweißausbrüche						
Auftreten von Nachtschweiß						
<b>22. Tumoren</b>						
Tumor im Kopf (Glioblastom)						
Herz-Tumor (Schwanom)						
Gehörgangsnerv (A.-Neurinom)						
Schilddrüsentumor						
<b>23. Fruchtbarkeit</b>						
Reduzierte Zeugungsfähigkeit						
Reduzierte Empfängnisfähigkeit						
Hormonstörungen						
<b>24. Sonstige Beschwerden</b>						
Weitere Beschwerden, die sich durch Mobilfunkstrahlung verschlimmern, besonders nach längerer Arbeit unter WLAN						
<b>25. Weitere Belastungen</b>						
Amalgam-Füllungen oder Metalle (z. B. Titan/Palladium/Aluminium/Nickel/Blei)						
beruflich chemische Belastung						
chem. Belastung durch Pestizide						
Sonstige Belastungen						

### Allen Patienten zur Kenntnis:

Im international aktuell gültigen Diagnoseschlüssel ICD-10-GM 2020 wird EHS nicht aufgeführt, somit als nicht existent bezeichnet. Ärzten, die mit dem EHS-Beschwerdebild vertraut sind, wird so die Möglichkeit genommen, per Diagnoseschlüssel die erforderliche Behandlung abzurechnen.